

СОГЛАСОВАНО:

Директор по общим вопросам
АО «Уралэлектромедь»

М.Р. Медведев

«_____» _____ 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МАУ «Ледовая арена имени
Александра Козицына»

А.В. Синецкий

«_____» _____ 2016 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства АО «Уралэлектромедь» по зимнему полиатлону
среди цехов в зачет спартакиады 2015 - 2016 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация зимних видов спорта среди трудящихся предприятия;
- Пропаганда физкультуры и спорта, как средства укрепления здоровья и физического развития.
- Сдача норм ГТО

2. ВРЕМЯ И МЕСТО

Первенство по полиатлону проводится:

6 марта 2016 г. – лыжные гонки (городской парк), старт - в 11.00 часов.

9 марта 2016 г. с 14.30 до 19.00 – 1,2 группа: силовая гимнастика (л/а манеж);
Свердлова 2, пулевая стрельба (Свердлова 2а).

10 марта 2016 г. - 3 группа: силовая гимнастика (л/а манеж); Свердлова 2, пулевая стрельба
(Свердлова 2а) с 14.30 до 19.00.

3. УЧАСТНИКИ

Зачет: 1 группа - 8 человек, 2 группа - 6 человек, 3 группа - 5 человек

Состав команды не ограничен, независимо от пола и возраста.

4. ПРОГРАММА

Мужчины – лыжная гонка 5 км (свободный ход), подтягивание, пулевая стрельба.

Женщины – лыжная гонка 3 км (свободный ход), отжимание от пола, пулевая стрельба.

5. СУДЕЙСТВО

Главный судья соревнований - Савченин А.Б.; главный секретарь - Чакалова Л.А.

судья по пулевой стрельбе - Писцов А.Н..

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Командное первенство определяется по наибольшей сумме набранных очков зачетных участников. Подсчет очков – по Таблице полиатлона от 11 ноября 2000 года с учетом возрастного коэффициента: 18-39 лет – коэф.=1; 40-49 лет – коэф.=1.00; (41 год -1,01; 42 года- 1,02 и т.д.) 50 лет и старше – коэф.=1.10 (51 год-1,11; 52 года-1,12 и т.д. +0,01 за год), 60 лет-коэф-1,20. (61 год-1,22; 62 года-1,24 и т.д.+0,02 за год). **(Обязательно – участие во всех видах программы)**

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие призовые места по всем группам, награждаются грамотами.

8. ЗАЯВКИ

Заявки, заверенные врачом и подписанные физоргами, подаются за день до соревнований или в день соревнований за 1 час до начала. Тел: 9-89-23, 4-72-65 инструктора