

СОГЛАСОВАНО:

Директор по общим вопросам
АО «Уралэлектромедь»

М.П.Медведев

» _____ 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МАУ «Ледовая арена
имени Александра Козицына»

А.А.Какуша

» _____ 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства среди цехов АО «Уралэлектромедь» по гиревому спорту в зачет Спартакиады 2017-2018 гг.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Мероприятие реализуется в рамках социального заказа АО «Уралэлектромедь» для МАУ «Ледовая арена имени Александра Козицына» - договор на оказание услуг № 11900/01- 6 от 13.01.2017г.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Популяризация гиревого спорта среди трудящихся предприятия.
Выявление сильнейших спортсменов и команд предприятия.
Сдача норм ГТО.

ВРЕМЯ И МЕСТО

Соревнования проводятся 11 ноября 2017 г. в спортивном павильоне стадиона МАУ «Ледовая арена имени Александра Козицына». Регламент соревнований:
первая группа: в 9.00 - взвешивание, в 9.30 – начало;
вторая группа: в 11.00 - взвешивание, в 11.30 – начало,
третья группа: в 12.30 - взвешивание, в 13.00 – начало.

УЧАСТНИКИ

Для участия в соревнованиях допускаются трудящиеся предприятия, допущенные по состоянию здоровья. За команду цеха имеют право выступать только работники данного цеха.

ПРОГРАММА И ЗАЧЕТ

Соревнования проводятся по поднятию гири в двух упражнениях:

- толчок двух гирь двумя руками;
- рывок гири одной рукой (левой, правой).

Время выполнения упражнений – 10 минут.

Весовые категории: до 68 кг, до 73 кг (вес гири – 16 кг), до 85 кг, до 95 кг и свыше 95 кг (вес гири - 24 кг).

От цехов 1 группы выставляется 5 зачетных участников, от цехов 2 и 3 группы – 3 зачетных участника.

Разрешается выставлять не более 2-х зачетных участников в одной весовой категории и любое число «личников». Регистрация «личников» проводится до начала соревнований.

Участники могут выступать в более тяжелой весовой категории.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ

Личное первенство определяется по лучшему показанному результату в каждой весовой категории. При равенстве набранных очков преимущество дается участнику с наименьшим весом.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занявших всеми зачетными участниками. При равенстве очков у 2-х или более команд преимущество дается команде, имеющей наименьший суммарный вес зачетных участников. «Личники» места не отнимают.

ПРИМЕЧАНИЕ: Подсчет очков во всех весовых категориях производится по следующей системе: рывок гири – 0,5 очка, толчок гири- 1 очко.

НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в командном зачёте в каждой группе награждаются грамотами.

СУДЕЙСТВО

Гл. судья соревнований – Савчинин А.Б., гл.секретарь – Чакалова Л.А.

ЗАЯВКИ

Заявки, заверенные врачом и представителем команды, подаются в судейскую коллегию в день проведения соревнований.