

КАРТОЧКА УЧАСТНИКА

ID номер: _____	ДОУ (дет сад) № _____	Девочки Пол	Возр. гр 6-8 лет
------------------------	---------------------------------	-----------------------	-----------------------------------

Фамилия, имя, отчество

Дата рождения

Вид	Норматив			Результат	Очки	Сдано		
	бр	сер	зол			бр	сер	Зол
Челночный бег 3 x 10 м (с)	10,9	10,7	9,7					
или Бег 30 м. (обяз)	7.2	7.0	6,2			бр	сер	Зол
Бег 1 км (обяз)	Без учета времени					бр	сер	Зол
Подтягивание (обязат)(из вися на высокой перекладине)	-	-	-					
или Подтягивание (обязат) (из вися лежа на низкой перекл.) (кол. раз)	4	5	11			бр	сер	Зол
Или ОТЖИМАНИЕ (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу)	4	5	11					
Наклон вперед (на полу) (обяз)	Пальц.рук	Пальц. рук	Ладонями			бр	сер	Зол
Длина с места	110	115	135			бр	сер	Зол
Метание теннисного мяча в цель, дист. 6 м	2	3	4			бр	сер	Зол
Лыжи 1 км	9.15	9.00	8.30			бр	сер	Зол
Или лыжи 2 км	Без уч. врем.	Без уч. врем	Без уч.врем.					
Плавание	10м без учета	10 м без учета	15 м без учета			бр	сер	Зол

Кол-во испытаний = 8 бронза-6, серебро -6, золото -7