

КАРТОЧКА УЧАСТНИКА

ID номер: _____	ДОУ (дет сад) № _____	Мальчики Пол	Возр. гр 6-8 лет
------------------------	---------------------------------	------------------------	-----------------------------------

Фамилия, имя, отчество

Дата рождения

Вид	Норматив			Результат	Очки	Сдано		
	бр	сер	зол			бр	сер	Зол
Челночный бег 3 x 10 м (с)	10,4	10,1	9,2			бр	сер	Зол
или Бег 30 м. (обяз)	6.9	6.7	5,9					
Бег 1 км (обяз)	Без учета времени					бр	сер	Зол
Подтягивание (обязат) (из виса на высокой перекладине)	2	3	4			бр	сер	Зол
или Подтягивание (обязат) (из виса лежа на низкой перекл.) (кол. раз)	5	6	13					
или ОТЖИМАНИЕ (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу)	7	9	17					
Наклон вперед (на полу) (обяз)	Пальц.рук	Пальц.	ладонями			бр	сер	Зол
Длина с места	115	120	140			бр	сер	Зол
Метание теннисного мяча в цель, дист. 6 м	2	3	4			бр	сер	Зол
Лыжи 1 км	8.45	8.30	8.00			бр	сер	Зол
или лыжи 2 км	Без учета времени.							
или смешанное передвижение на 1.5 км по пересеч. местн (для бессл. р-нов)								
Плавание	10 м без учета врем	10 м без учета врем	15 м без учета врем			бр	сер	Зол

Кол-во испытаний = 8 бронза-6, серебро -6, золото -7